

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|--|---|
| | | | | 1 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Macarrones con atún y tomate Tortilla francesa (verduras salteadas) Pan blanco Fruta fresca | Alubias blancas con verduras Jamoncitos pollo al horno (lechuga y zanahoria) Pan integral Yogur | Crema de zanahoria Hamburguesa ternera al horno (pisto) Pan blanco Fruta fresca | Lentejas estofadas Cordón Bleu (lechuga y zanahoria) Pan integral Yogur | Paella con verduras y arroz Abadejo con calabacín, tomate y cebolla (lechuga y tomate) Pan blanco Fruta fresca |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| Sopa de ave con fideos Escalope pollo al horno (patata panadera) Pan blanco Fruta fresca | Lentejas estofadas con chorizo Merluza en salsa verde (guisantes salteados) Pan integral Yogur | Macarrones carbonara Tortilla patata y cebolla (lechuga, tomate y maíz) Pan blanco Fruta fresca | Cocido andaluz Palometa en salsa de tomate (lechuga y zanahoria) Pan integral Yogur | Crema de calabacín Cinta lomo fresca al horno (ensalada pepino, pimiento y rúcula) Pan blanco Fruta fresca |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| Arroz a la campesina Tortilla francesa (zanahoria en rodada salteada) Pan blanco Fruta fresca | Crema de calabaza Albóndigas mixtas con salsa de verduras (patata panadera) Pan integral Yogur | Lentejas guisadas con patatas Fogonero al horno con ajo y perejil (pisto) Pan blanco Fruta fresca | Fideuá de verduras Jamoncitos pollo al horno (lechuga, tomate y maíz) Pan integral Yogur | Alubias blancas estofadas Filete caballa al horno (tomate en rodajas) Pan blanco Fruta fresca |