

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**3**

Macarrones con salsa de tomate  
Filete de jurel al ajo-arriero con judías  
verdes salteadas  
Fruta fresca  
Pan

**4**

Cocido andaluz  
Tortilla de patata y calabacín con  
ensalada (lechuga, zanahoria  
fresca y cebolla)  
Yogur  
Pan

**5**

Arroz con verduras  
Magro de cerdo en salsa con  
vegetales y patatas fritas  
Fruta fresca  
Pan

**6**

**FESTIVO**

**7**

**FESTIVO**

**10**

Sopa de pollo con arroz y zanahoria  
Cinta de lomo adobada al horno con  
patatas fritas  
Fruta fresca  
Pan

**11**

Crema de judías verdes y  
zanahoria  
Albóndigas mixtas en salsa  
española con ensalada (lechuga y  
maíz)  
Yogur  
Pan

**12**

Guiso de alubias blancas con arroz  
Tortilla francesa con ensalada  
(lechuga y tomate)  
Fruta fresca  
Pan

**13**

Espirales con salsa de tomate  
Filete de merluza al horno con  
pimientos  
Yogur  
Pan

**14**

Estofado de lentejas con zanahoria  
Pechuga de pollo con miel y mostaza  
Fruta fresca  
Pan

**17**

Coditos a la carbonara  
Filete de atún en salsa de tomate con  
judías verdes salteadas  
Fruta fresca  
Pan

**18**

Garbanzos estofados con chorizo y  
verduritas  
Cinta de lomo al horno con rodajas  
de tomate aliñado  
Yogur  
Pan

**19**

Paella de pescado  
Tortilla de patata y espinacas con  
ensalada (lechuga, zanahoria y  
cebolla)  
Fruta fresca  
Pan

**20**

Crema parmentier  
Estofado de pollo al curry con  
verduras y patatas fritas  
Yogur  
Pan

**21**

Lentejas a la hortelana  
Boquerones rebozados con ensalada  
(lechuga y maíz)  
Fruta fresca  
Pan

**24**

Macarrones con atún y salsa de  
tomate  
Tortilla francesa con verduras  
salteadas  
Fruta fresca  
Pan

**25**

Alubias blancas guisadas con  
verduras  
Jamoncitos de pollo con ensalada  
(lechuga y zanahoria)  
Yogur  
Pan

**26**

Crema de zanahoria  
Hamburguesa de ternera al horno  
con patatas fritas  
Fruta fresca  
Pan

**27**

Lentejas estofadas  
Magro de cerdo a la jardinera con  
ensalada (lechuga y zanahoria)  
Yogur  
Pan

**28**

Paella con verduras y pollo  
Varitas de merluza con ensalada  
(lechuga, tomate)  
Fruta fresca  
Pan

**31**

Sopa de ave con arroz  
Escalope de pollo asado con patatas  
fritas  
Fruta fresca  
Pan