

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

			<b>1</b>	<b>2</b>
			<p><i>Coditos a la boloñesa</i>  <i>Jamoncitos de pollo al horno con ensalada (lechuga, tomate y maíz)</i>                      Yogur                      Pan</p>	<p><i>Alubias blancas estofadas</i>  <i>Salmón al horno con tomate en rodajas</i>                      Fruta fresca                      Pan</p>
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
<p><i>Macarrones con salsa de tomate</i>  <i>Filete de jurel al ajo-arriero con judías verdes salteadas</i>                      Fruta fresca                      Pan</p>	<p><i>Cocido andaluz</i>  <i>Tortilla de patata y calabacín con ensalada (lechuga, zanahoria y maíz)</i>                      Yogur                      Pan</p>	<p><i>Arroz con verduras</i>  <i>Magro de cerdo en salsa con vegetales con patatas fritas</i>                      Fruta fresca                      Pan</p>	<p><i>Lentejas con verduras</i>  <i>Varitas de merluza con tomate aliñado</i>                      Yogur                      Pan</p>	<p><i>Patatas a la riojana</i>  <i>Escalope de pollo al horno con ensalada (lechuga, tomate y zanahoria)</i>                      Fruta fresca                      Pan</p>
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
<b>FESTIVO</b>	<p><i>Crema de judías verdes y zanahoria</i>  <i>Albóndigas mixtas de ternera y cerdo en salsa española</i>                      Yogur                      Pan</p>	<p><i>Guiso de alubias blancas con arroz</i>  <i>Tortilla francesa con ensalada (lechuga y tomate)</i>                      Fruta fresca                      Pan</p>	<p><i>Espirales con calabacín en salsa de tomate</i>  <i>Merluza al horno con pimientos y zanahoria baby</i>                      Yogur                      Pan</p>	<p><i>Estofado de lentejas con zanahoria</i>  <i>Pechuga de pollo con miel y mostaza</i>                      Fruta fresca                      Pan</p>
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
<p><i>Coditos carbonara</i>  <i>Filete de atún en salsa de tomate con judías verdes y zanahoria baby salteada</i>                      Fruta fresca                      Pan</p>	<p><i>Garbanzos con chorizo y verduritas</i>  <i>Cinta de lomo al horno con ensalada (lechuga, tomate y maíz)</i>                      Yogur                      Pan</p>	<p><i>Paella de pescado</i>  <i>Tortilla de patata y espinacas con ensalada (lechuga, tomate y zanahoria)</i>                      Fruta fresca                      Pan</p>	<p><i>Crema parmentier</i>  <i>Estofado de pollo con verduras y patatas fritas</i>                      Yogur                      Pan</p>	<p><i>Lentejas a la hortelana</i>  <i>Boquerones rebozados con tomate aliñado</i>                      Fruta fresca                      Pan</p>
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
<p><i>Macarrones con tomate y atún</i>  <i>Tortilla francesa con verduras salteadas</i>                      Fruta fresca                      Pan</p>	<p><i>Alubias blancas guisadas con verduras</i>  <i>Jamoncitos de pollo al horno con ensalada (lechuga y zanahoria)</i>                      Yogur                      Pan</p>	<p><i>Crema de zanahoria</i>  <i>Hamburguesa de ternera al horno con patatas fritas</i>                      Fruta fresca                      Pan</p>	<p><i>Lentejas estofadas</i>  <i>Estofado de cerdo a la jardinera con ensalada (lechuga y zanahoria)</i>                      Yogur                      Pan</p>	<p><i>Paella con verduras y pollo</i>  <i>Filete de abadejo con calabacín tomate y cebolla</i>                      Fruta fresca                      Pan</p>