

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		1 FESTIVO	2 Lentejas con bacon Tortilla de patata y calabacín con ensalada Yogur Pan Kcal: 966,64 Prot: 43,91 Lip: 46,55 HC: 87,77	3 Paella mixta Filete de abadejo a la gallega Fruta fresca Pan Kcal: 669,44 Prot: 30,51 Lip: 17,15 HC: 94,40
6 Cocido andaluz Jamoncitos de pollo al limón con ensalada Fruta fresca Pan Kcal: 742,40 Prot: 46,62 Lip: 26,04 HC: 73,07	7 Macarrones boloñesa Filete de merluza en salsa verde Yogur Pan Kcal: 727,40 Prot: 37,54 Lip: 20,66 HC: 93,58	8 Crema de calabaza Tortilla de patata y cebolla con ensalada Fruta fresca Pan Kcal: 550,04 Prot: 19,52 Lip: 23,13 HC: 61,97	9 Lentejas con chorizo Palometa en salsa de zanahoria Yogur Pan Kcal: 881,13 Prot: 42,10 Lip: 33,38 HC: 98,06	10 FESTIVO
13 Crema de calabacín Albóndigas mixtas de ternera y cerdo con salsa de verduritas Fruta fresca Pan Kcal: 624,94 Prot: 18,32 Lip: 24,74 HC: 77,76	14 Lentejas campesinas Filete de fogueño en salsa marinera Yogur Pan Kcal: 595,37 Prot: 37,20 Lip: 13,19 HC: 76,94	15 Arroz con salsa de tomate Jamoncitos de pollo al horno con patata panadera Fruta fresca Pan Kcal: 582,61 Prot: 22,52 Lip: 12,85 HC: 91,40	16 FESTIVO	17 FESTIVO
20 Patatas guisadas con chorizo Salmón en salsa de verduras Fruta fresca Pan Kcal: 670,11 Prot: 26,56 Lip: 30,89 HC: 67,57	21 Cocido andaluz Tortilla de patata y cebolla con ensalada Yogur Pan Kcal: 824,72 Prot: 39,01 Lip: 33,54 HC: 85,76	22 Paella mediterránea Cordon bleu de pavo con ensalada Fruta fresca Pan Kcal: 864,99 Prot: 38,91 Lip: 31,28 HC: 103,19	23 Lentejas con zanahoria Bacalao en salsa de tomate Yogur Pan Kcal: 706,64 Prot: 42,96 Lip: 16,92 HC: 91,09	24 Crema de verduras Contramuslo de pollo en salsa de cebolla y zanahoria con patata panadera Fruta fresca Pan Kcal: 578,64 Prot: 31,51 Lip: 12,98 HC: 65,62
27 Sopa de ave con arroz Filete de merluza en salsa con pisto Fruta fresca Pan Kcal: 556,70 Prot: 33,49 Lip: 12,69 HC: 73,07	28 Crema de zanahoria Albóndigas mixtas de ternera y cerdo en salsa española Yogur Pan Kcal: 782,09 Prot: 25,78 Lip: 30,26 HC: 97,30	29 Alubias blancas castellanas con verduras Tortilla francesa con ensalada Fruta fresca Pan Kcal: 630,59 Prot: 30,84 Lip: 19,71 HC: 77,24	30 JORNADA GASTRONÓMICA ITALIANA	31 Lentejas caseras Estofado de pollo al curry con patata panadera Fruta fresca Pan Kcal: 702,93 Prot: 44,47 Lip: 22,70 HC: 74,76