

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<b>1</b> <b>FESTIVO</b>
<b>4</b> <i>Sopa de ave con arroz</i> <i>Filete de merluza en salsa con pisto</i> <i>Fruta fresca</i> <i>Pan</i>  <i>Kcal: 556,70 Prot: 33,49 Lip: 12,69 HC: 73,07</i>	<b>5</b> <i>Crema de zanahoria</i> <i>Albóndigas mixtas de ternera y cerdo en salsa española</i> <i>Yogur</i> <i>Pan</i>  <i>Kcal: 782,09 Prot: 25,78 Lip: 30,26 HC: 97,30</i>	<b>6</b> <i>Alubias blancas castellanas con verduras</i> <i>Tortilla francesa con ensalada</i> <i>Fruta fresca</i> <i>Pan</i>  <i>Kcal: 630,59 Prot: 30,84 Lip: 19,71 HC: 77,24</i>	<b>7</b> <i>Lentejas caseras</i> <i>Estofado de pollo al curry con patatas panaderas</i> <i>Yogur</i> <i>Pan</i>  <i>Kcal: 781,11 Prot: 36,07 Lip: 30,38 HC: 88,15</i>	<b>8</b> <i>Macarrones con picadillo</i> <i>Filete de abadejo al horno con cebolla y ajitos</i> <i>Fruta fresca</i> <i>Pan</i>  <i>Kcal: 702,93 Prot: 44,47 Lip: 22,70 HC: 74,76</i>
<b>11</b> <i>Coditos con salsa de tomate</i> <i>Merluza empanada con ensalada</i> <i>Fruta fresca</i> <i>Pan</i>  <i>Kcal: 667,90 Prot: 22,88 Lip: 20,51 HC: 94,49</i>	<b>12</b> <i>Garbanzos con chorizo y verduras</i> <i>Pechuga de pollo en salsa de miel y mostaza</i> <i>Yogur</i> <i>Pan</i>  <i>Kcal: 947,69 Prot: 49,80 Lip: 45,32 HC: 80,38</i>	<b>13</b> <i>Arroz con salsa de tomate</i> <i>Tortilla de patatas y espinacas con ensalada</i> <i>Fruta fresca</i> <i>Pan</i>  <i>Kcal: 619,52 Prot: 14,84 Lip: 17,34 HC: 99,82</i>	<b>14</b> <i>Crema de brócoli</i> <i>Estofado de cerdo a la jardinera con patatas panaderas</i> <i>Yogur</i> <i>Pan</i>  <i>Kcal: 666,29 Prot: 45,16 Lip: 23 HC: 65,24</i>	<b>15</b> <i>Lentejas castellanas</i> <i>Palometa en salsa de verduras</i> <i>Fruta fresca</i> <i>Pan</i>  <i>Kcal: 553,76 Prot: 32,85 Lip: 11,52 HC: 73,71</i>
<b>18</b> <i>Espaguetis con salsa de tomate</i> <i>Escalope de pollo con patatas panaderas</i> <i>Fruta fresca</i> <i>Pan</i>  <i>Kcal: 661,47 Prot: 22,64 Lip: 20,36 HC: 93,59</i>	<b>19</b> <i>Alubias blancas estofadas</i> <i>Croquetas de jamón con ensalada</i> <i>Yogur</i> <i>Pan</i>  <i>Kcal: 679,71 Prot: 45,96 Lip: 17,86 HC: 76,08</i>	<b>20</b> <i>Crema de puerro y zanahoria</i> <i>Hamburguesa de ternera al horno con tomate aliñado</i> <i>Fruta fresca</i> <i>Pan</i>  <i>Kcal: 639 Prot: 18,02 Lip: 28,81 HC: 78,99</i>	<b>21</b> <i>Lentejas con bacon</i> <i>Tortilla de patatas y calabacín con ensalada</i> <i>Yogur</i> <i>Pan</i>  <i>Kcal: 966,64 Prot: 43,91 Lip: 46,55 HC: 87,77</i>	<b>22</b> <i>Paella mixta</i> <i>Filete de abadejo a la gallega</i> <i>Fruta fresca</i> <i>Pan</i>  <i>Kcal: 669,44 Prot: 30,51 Lip: 17,15 HC: 94,40</i>
<b>25</b> <i>Cocido andaluz</i> <i>Jamoncitos de pollo al limón con ensalada</i> <i>Fruta fresca</i> <i>Pan</i>  <i>Kcal: 742,40 Prot: 46,62 Lip: 26,04 HC: 73,07</i>	<b>26</b> <i>Macarrones boloñesa</i> <i>Filete de merluza en salsa verde</i> <i>Yogur</i> <i>Pan</i>  <i>Kcal: 727,40 Prot: 37,54 Lip: 20,66 HC: 93,58</i>	<b>27</b> <i>Sopa de lluvia</i> <i>Cinta de lomo adobada a la jardinera con patatas panaderas</i> <i>Fruta fresca</i> <i>Pan</i>  <i>Kcal: 550,04 Prot: 19,52 Lip: 23,13 HC: 61,97</i>	<b>28</b> <i>Lentejas con chorizo</i> <i>Palometa en salsa de zanahorias</i> <i>Yogur</i> <i>Pan</i>  <b>Kcal: 881,13 Prot: 42,10 Lip: 33,38 HC: 98,06</b>	<b>29</b> <i>Crema de calabaza</i> <i>Tortilla de patata y cebolla con ensalada</i> <i>Fruta fresca</i> <i>Pan</i>  <i>Kcal: 644,82 Prot: 43,29 Lip: 19,08 HC: 70,68</i>